



**Publieke raadpleging onder de  
inwoners van Geldrop-Mierlo  
over vrijwilligerswerk**

**6 december 2022**



## Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviator	32



## Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 52% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 34% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 40% van de respondenten: "Onderwijs". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 78% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 93% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 34% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 67% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 48% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 42% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Eenzelfde percentage antwoordt "Ik heb nergens behoefte aan". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 93% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.



Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Geldrop-Mierlo?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.

Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 43% van de respondenten met een tip. Zie pagina 17.

*Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipGeldropMierlo, waarbij 337 deelnemers zijn geraadpleegd.*



## 1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipGeldropMierlo
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 4 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	337
Foutmarge	:	5,3% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	6 december 2022

### Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal  $\pm 5,3\%$ .

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

### 1.1 Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Middenstandsbelangen.
- Op 24 november 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 november 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar woonplaats.

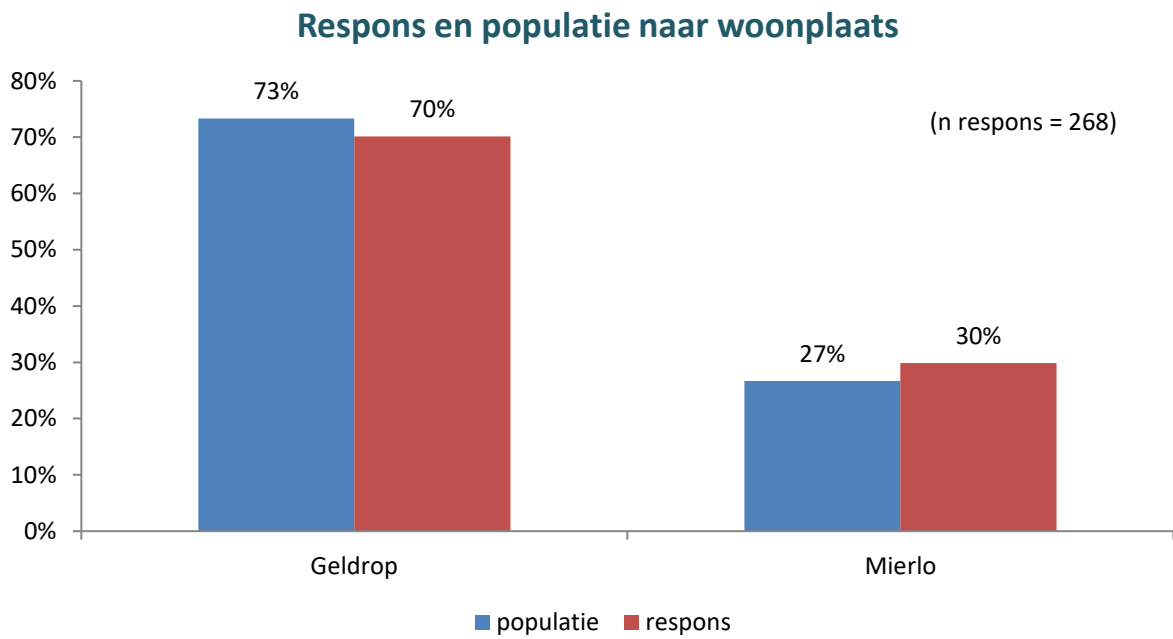
### 1.2 Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



### 1.3 Vergelijking van respons met populatie

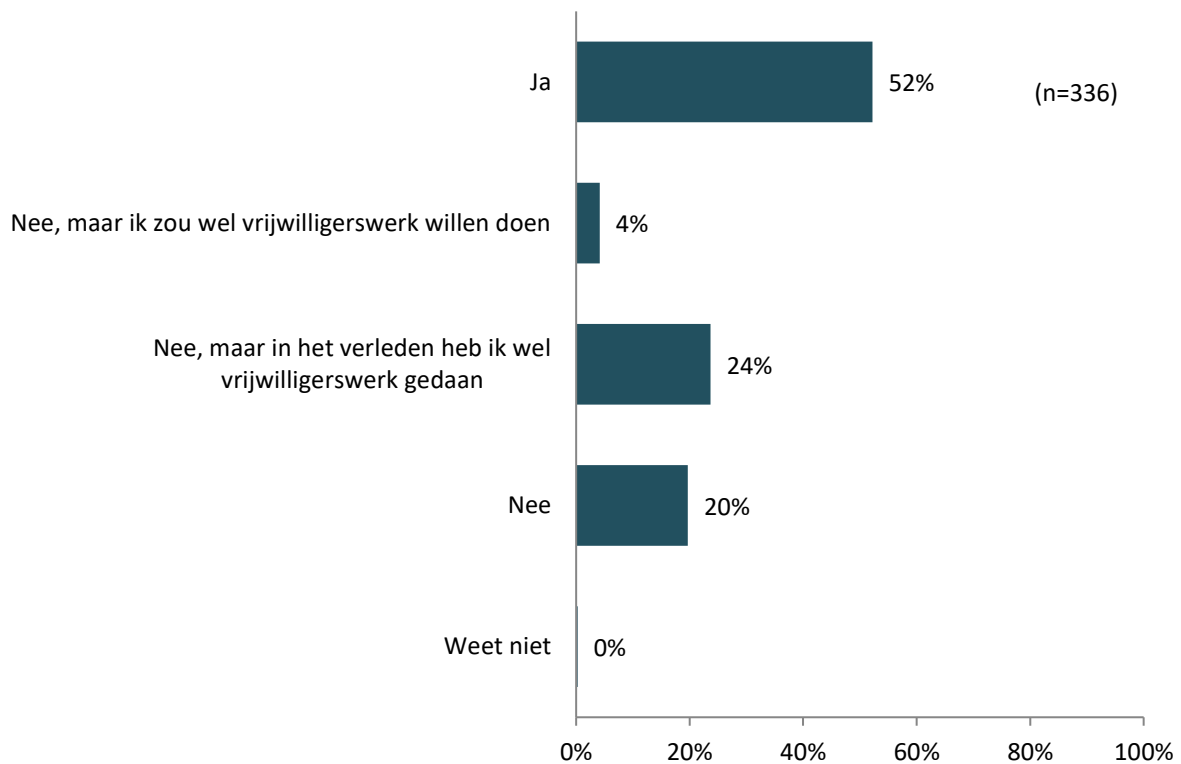




## 2. Resultaten

*De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.*

### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?



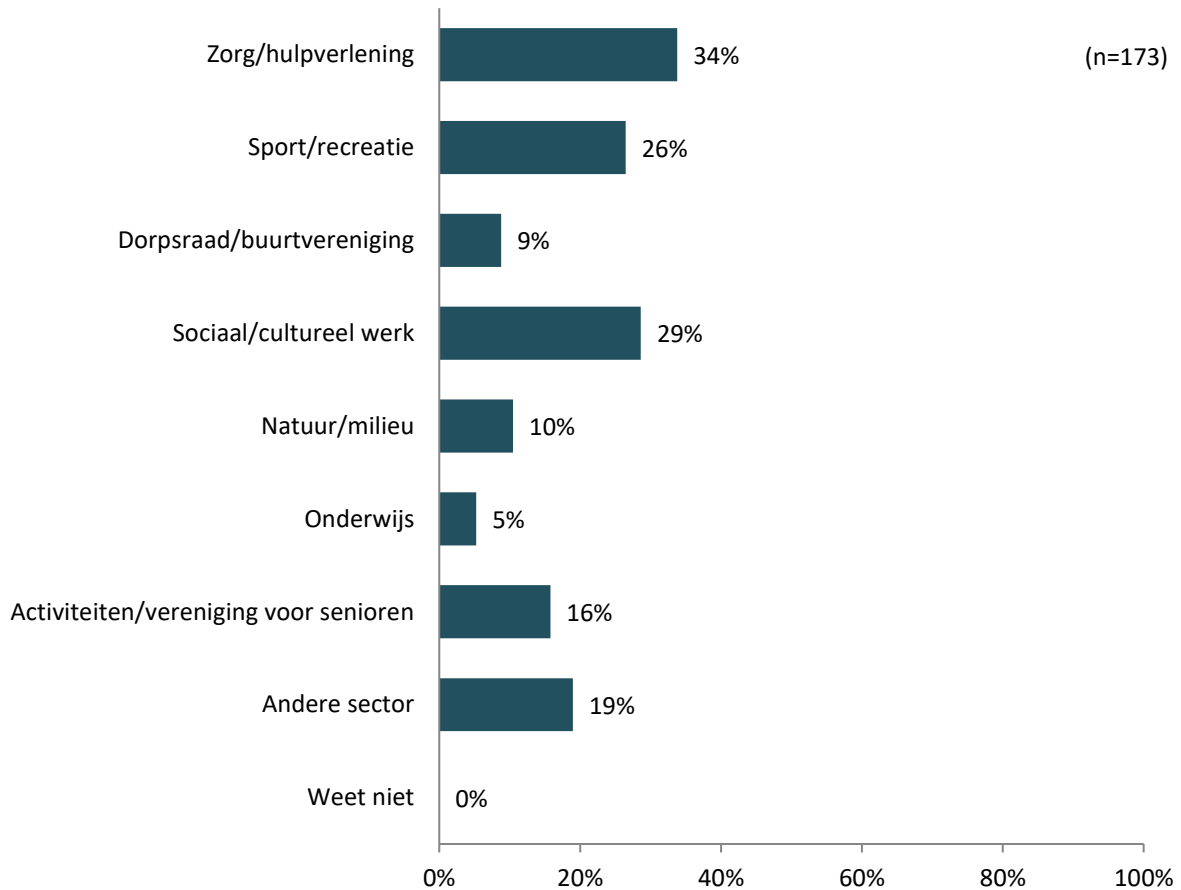
Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 52% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 34% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie toelichtingen op pagina 20.



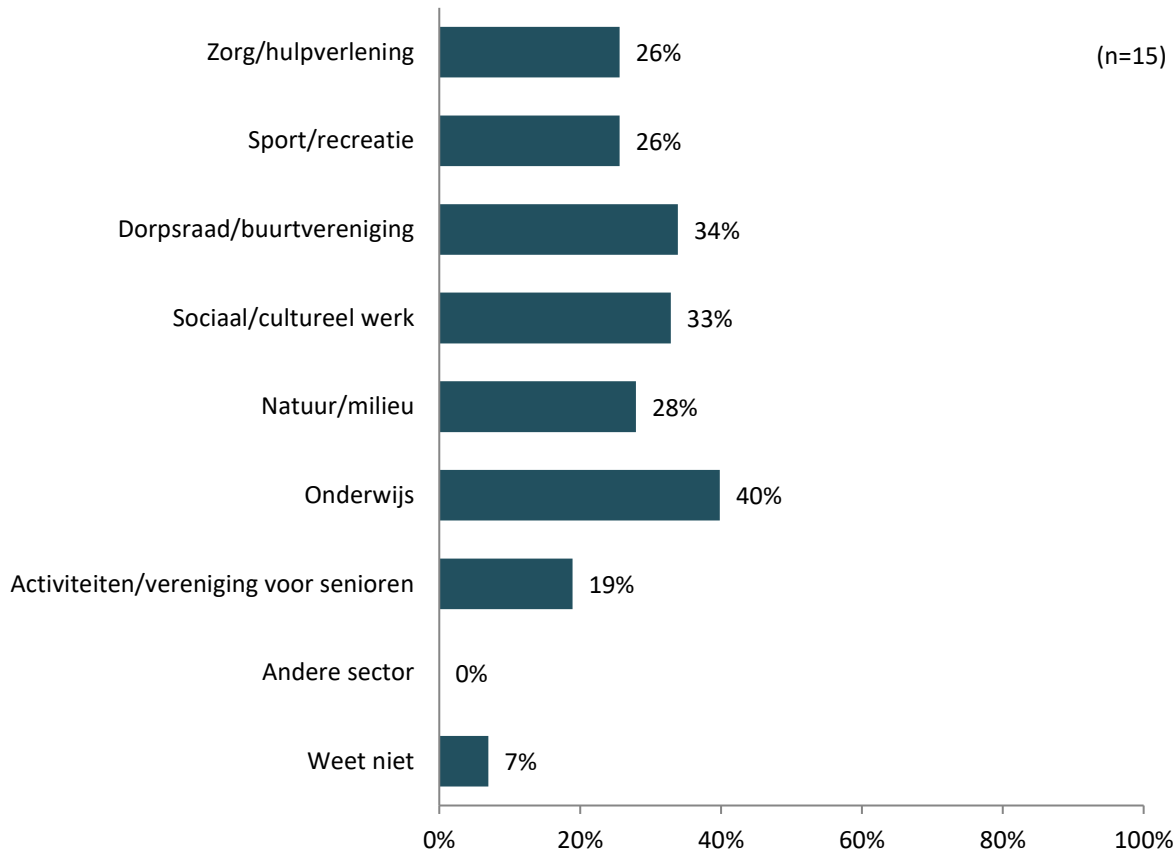


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

#### 1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



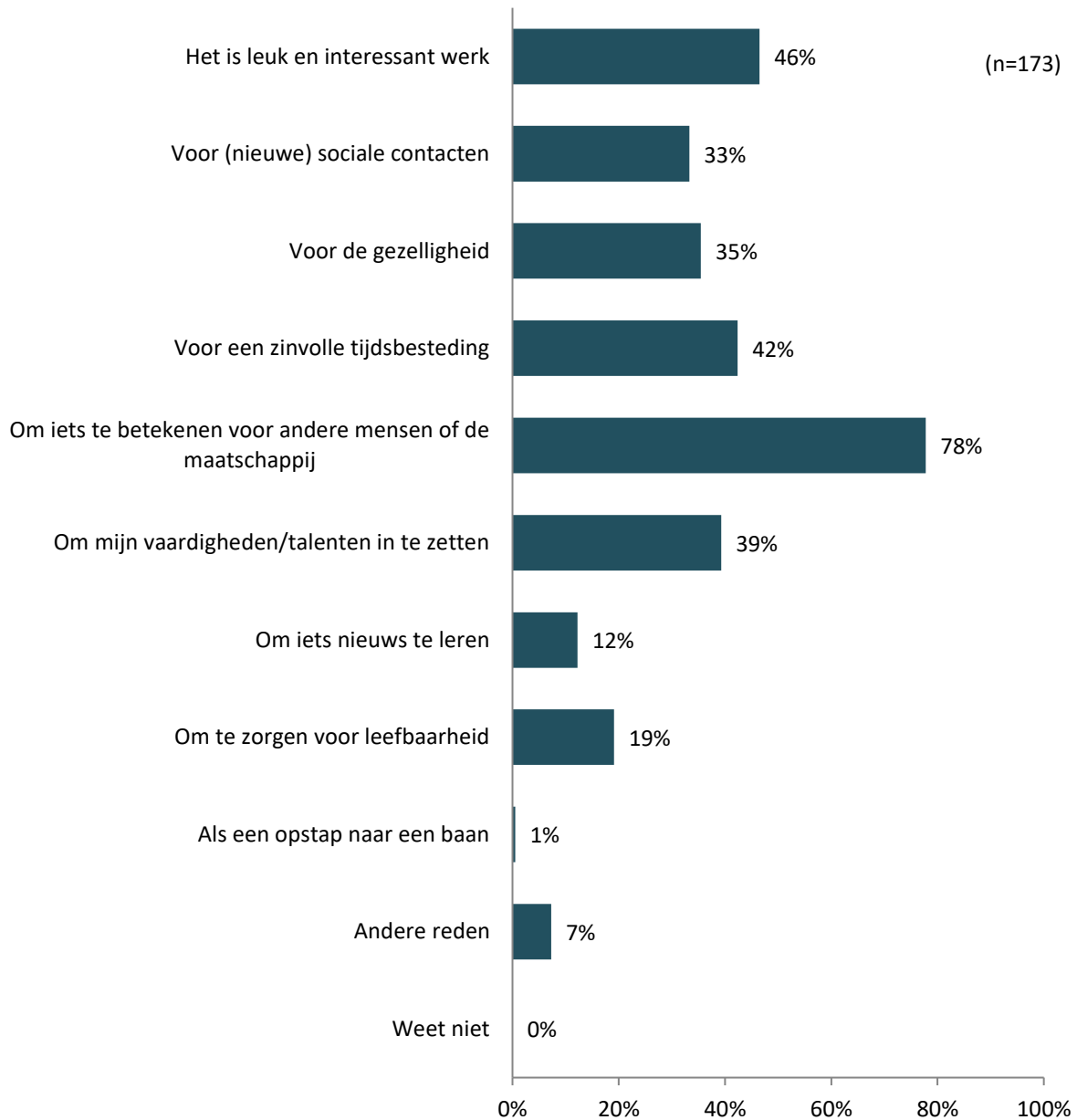
Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 40% van de respondenten: "Onderwijs".



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 78% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 21.

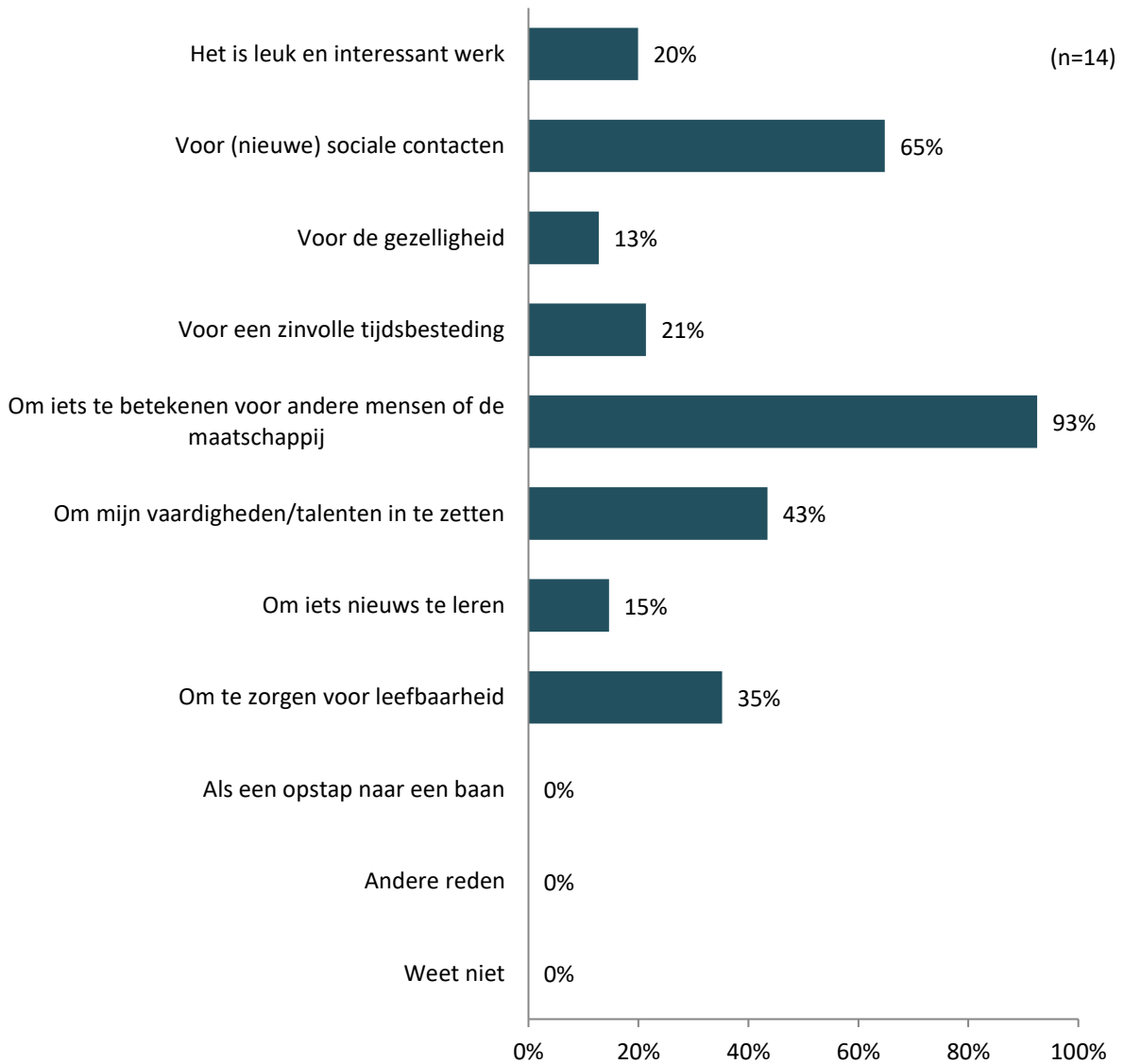


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



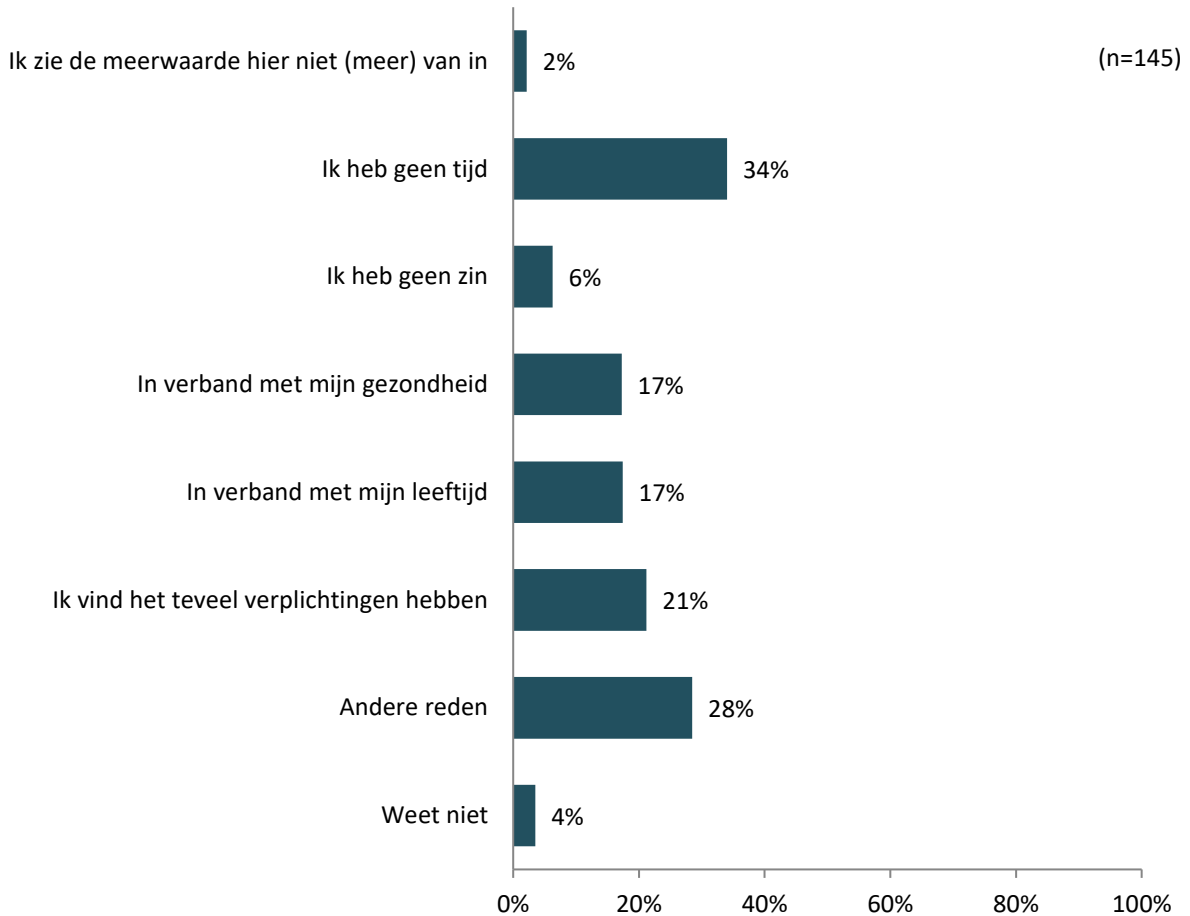
Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 93% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij".



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' en 'Nee' hebben beantwoord.

### 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

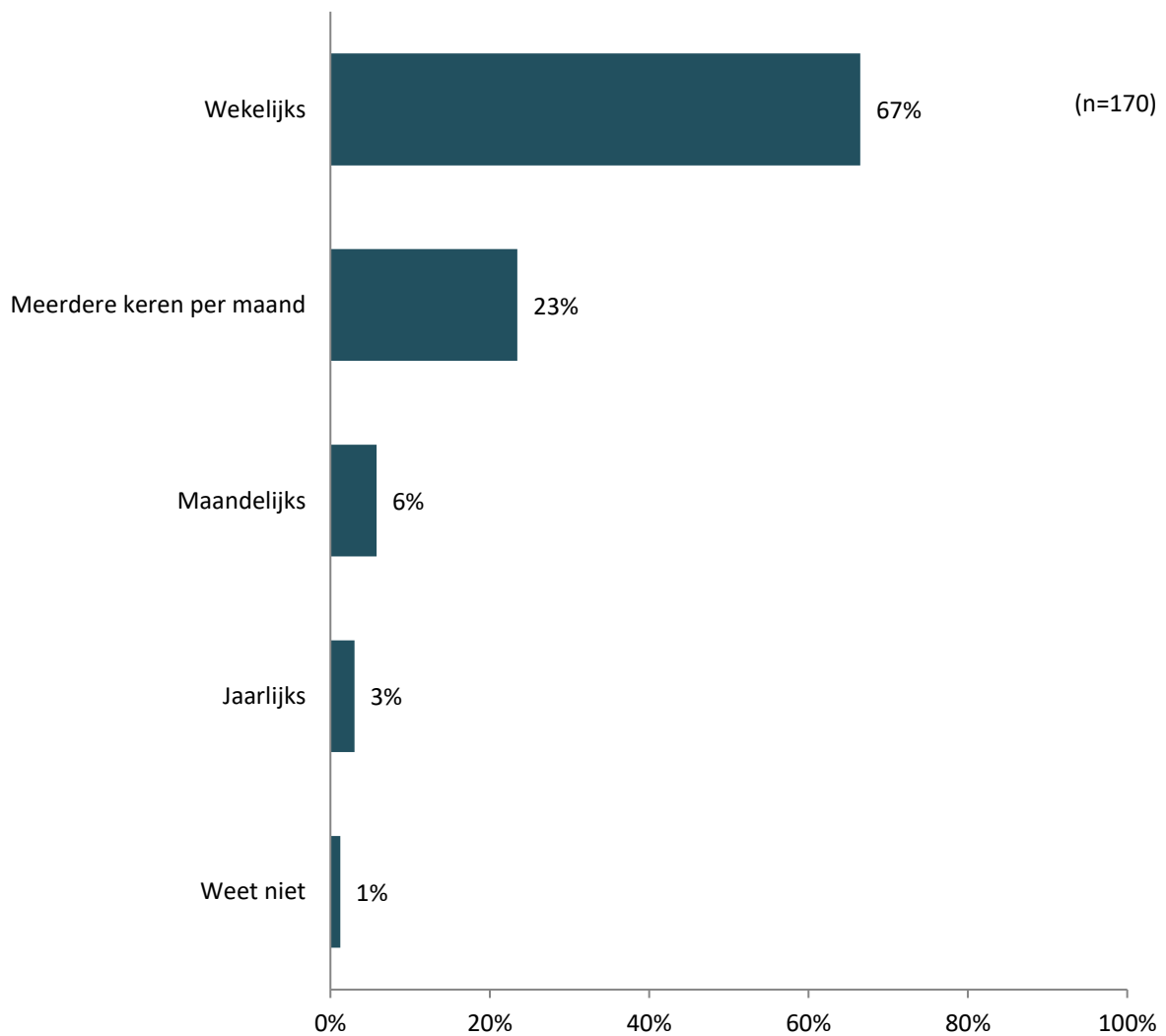


Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 34% van de respondenten: "Ik heb geen tijd". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?



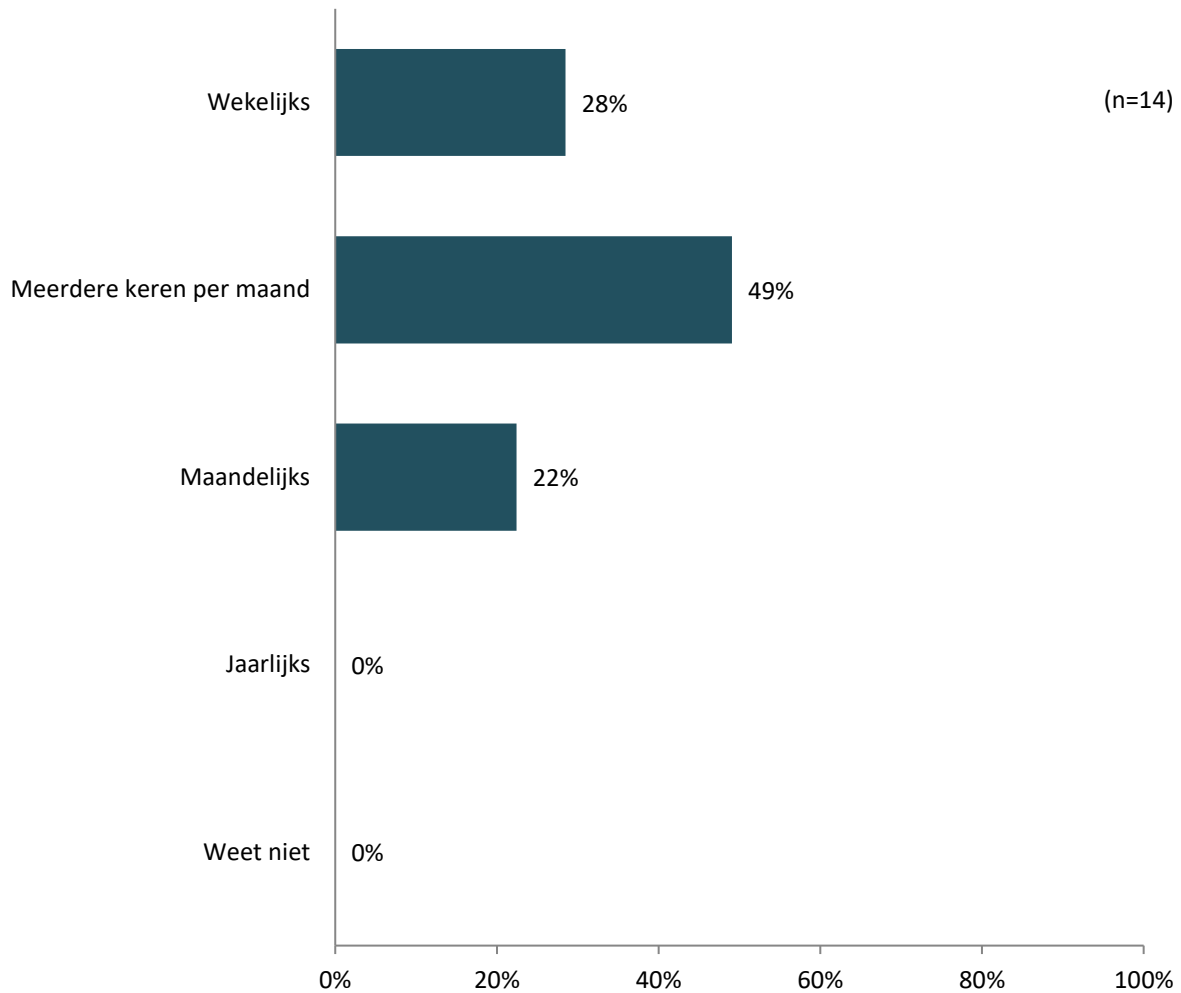
Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 67% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

#### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

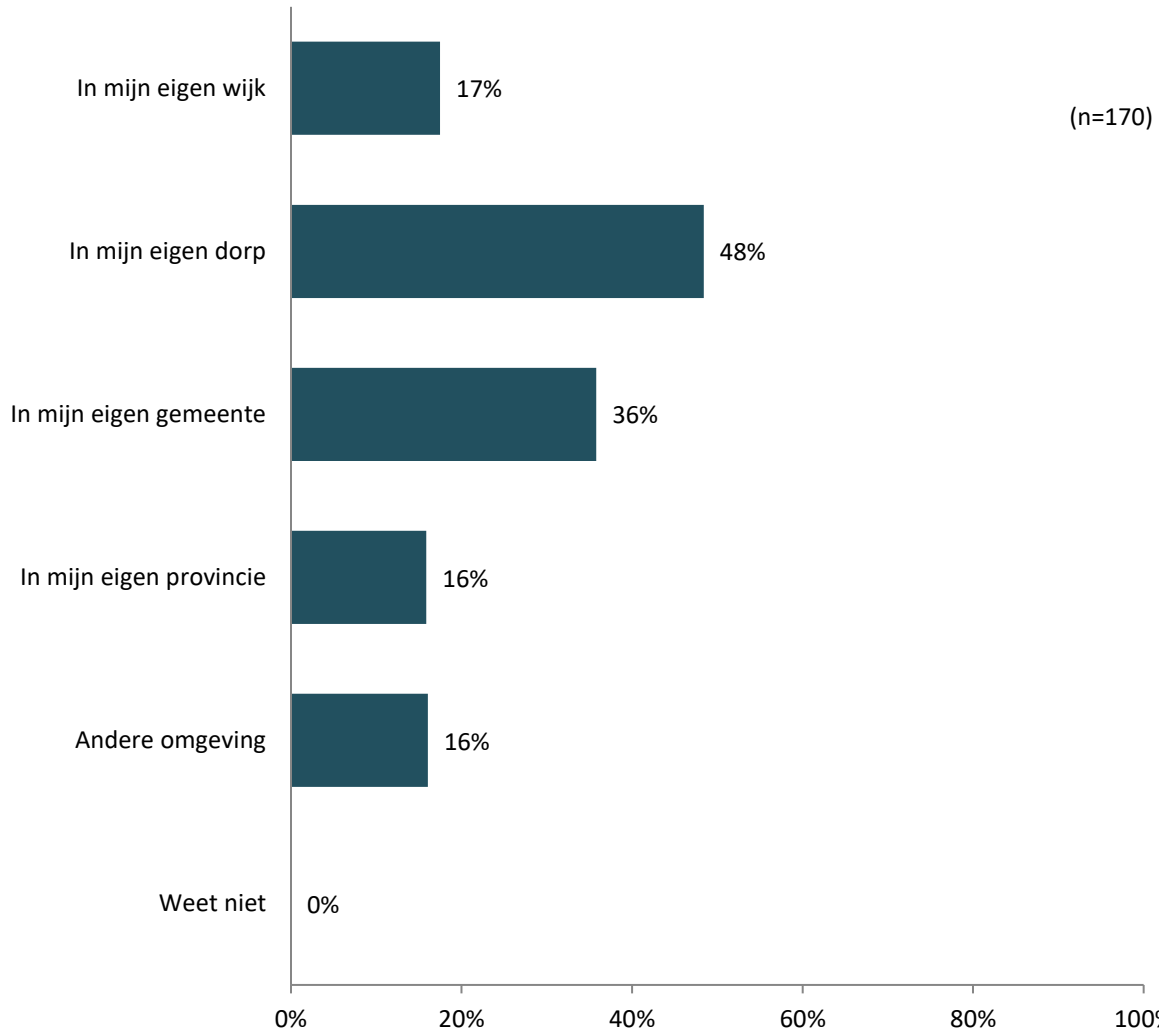


Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 49% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

#### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk? (Meerdere antwoorden mogelijk)



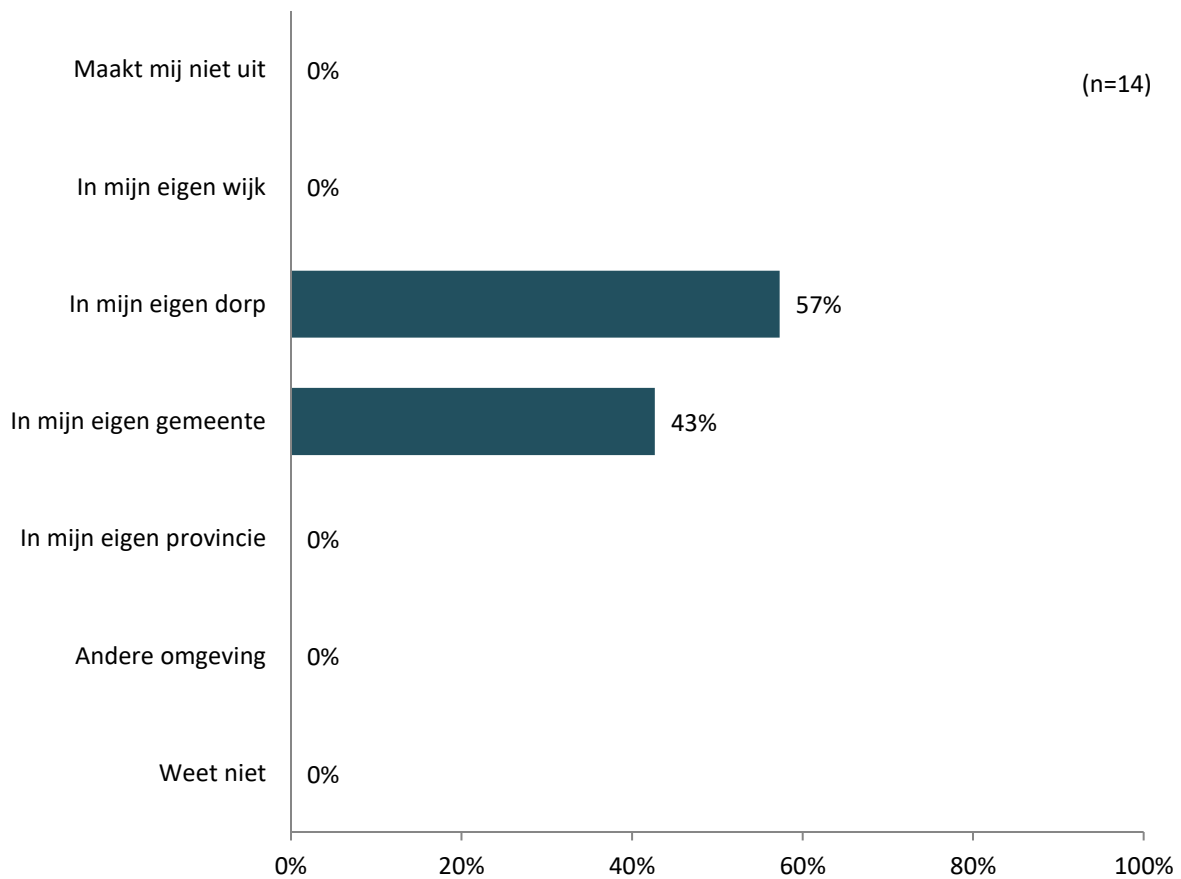
Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 48% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie toelichtingen op pagina 25.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

#### 1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?



Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 57% van de respondenten: "In mijn eigen dorp".

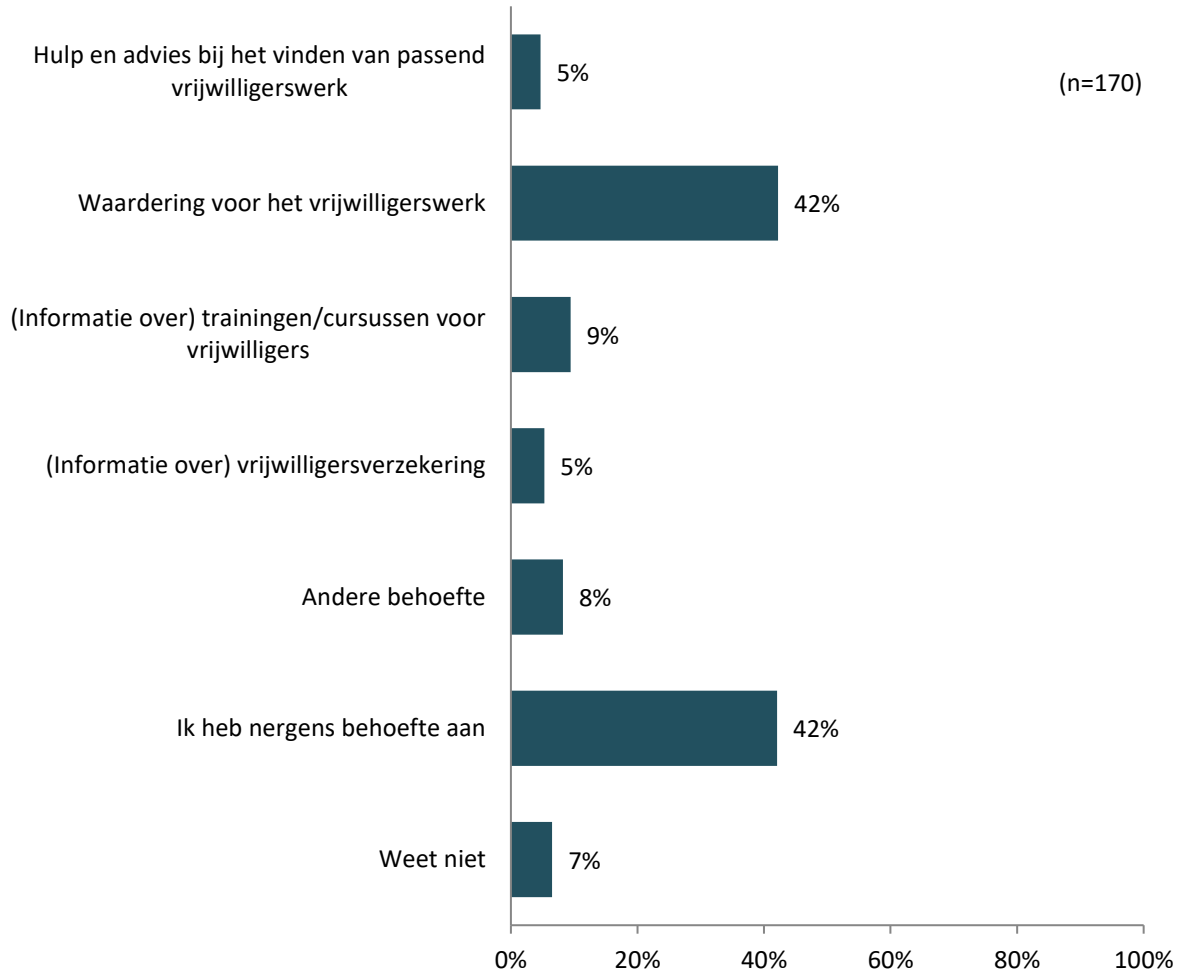




Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 42% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Eenzelfde percentage antwoordt "Ik heb nergens behoefte aan". Zie toelichtingen op pagina 25.

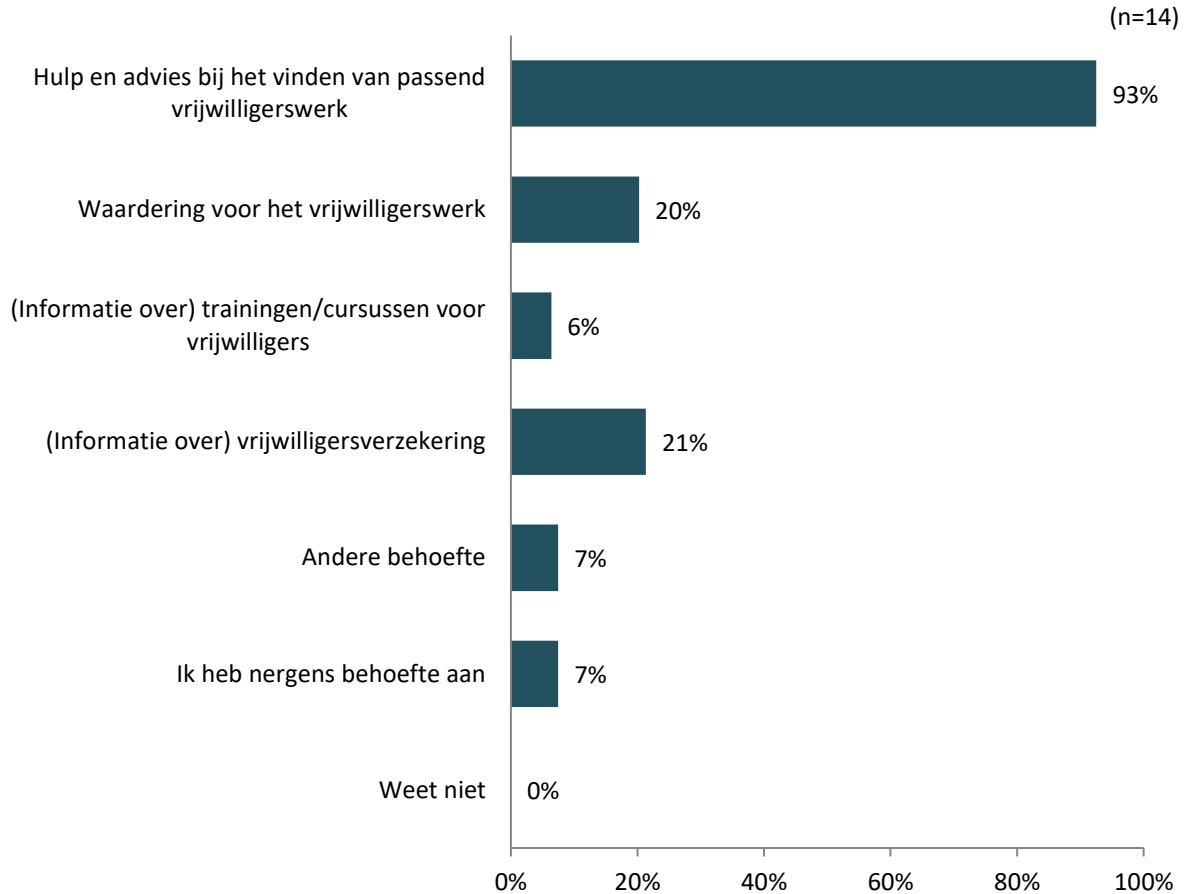


Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### Let op: Laag aantal respondenten

#### 1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



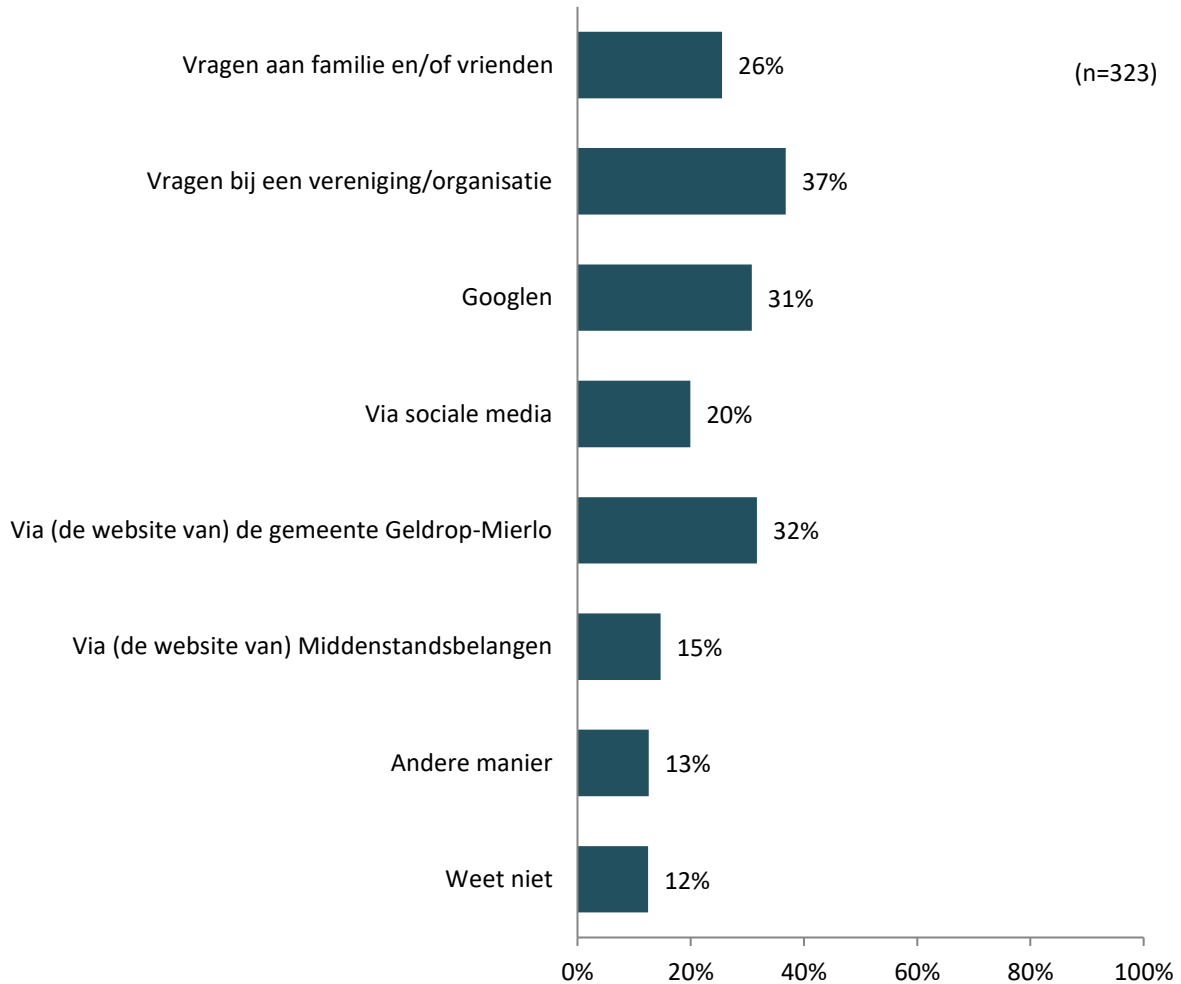
Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 93% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 25.



Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de gemeente Geldrop-Mierlo.

## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Geldrop-Mierlo?

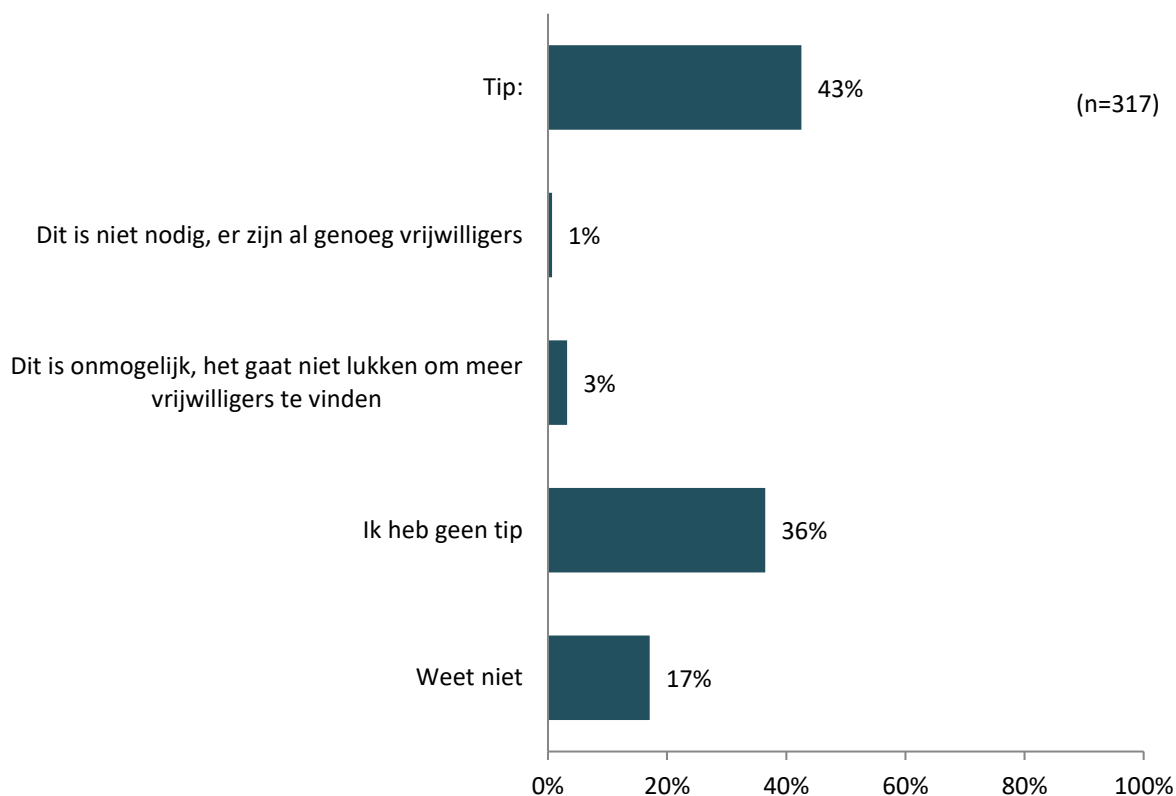
(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Geldrop-Mierlo?" antwoordt 37% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 26.



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 43% van de respondenten met een tip. Zie toelichtingen op pagina 26.



### 3. Bijlage: toelichtingen

#### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

##### Toelichting

- |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ja                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Heb me op allerlei manieren ingezet voor de gemeenschap. Nu ik 84 ben is mijn werk via de pc bij Beleef de Lente ( Vogelbescherming Nederland)</li><li>• Ik doe 2 dagen per week in het Elkerliek Ziekenhuis vrijwilligerswerk</li><li>• Ik zorg voor mijn oom en tante, zij zijn kinderloos en mijn tante is dementerende. Tevens hou ik een oogje in het zeil bij mijn buurvrouw van 93 en laat ik af en toe haar hondje uit. Dit is dus niet via een vrijwilligers organisatie.</li><li>• Ja, maar nu nog zeer summier bij de scouting.</li><li>• Niet in de gemeente. Wel bij wensambulance Brabant</li></ul> |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none"><li>• E.H.B.O</li><li>• Meer dan 25 jaar in verschillende verenigingen werkzaam geweest. Heel veel verkeersprojecten waaronder verkeersexamens jaarlijks georganiseerd.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nee                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Alleen vrijwilliger tijdens jvw mierlo</li><li>• Geen tijd door onregelmatige werktijden</li><li>• Ik zou ook nooit vrijwilligerswerk gaan doen wat voorheen nog een betaalde baan was en altijd voor een non-profit instantie</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

#### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

##### Andere sector, namelijk

- Bedrijfsleven
- Beheer wind en watermolen
- Bestuur Bouwgroep van de Brabantse dag
- Blaaskapel/gemeenteraad
- Collecte
- Dierenambulance en meldkamer

- Dierenasiel
- Dierenrijk
- Ehbo vereniging, vrijwilligerswerk op een basisschool
- Filmhuis
- Gered Gereedschap
- Goede doelen KWF
- Kerk en mensenrechten
- Kerkelijke gemeente
- Kinderboerderij (2x)
- Kringloopwinkel
- Minima groep
- Molen t Nupke
- Museum
- Onderhoud kasteel Heeza
- Oppassen op kleinkinderen op vaste tijden
- Opvang vluchtelingen
- Politiek
- Rashondenvereniging
- Scouting
- Stichting Huurdersbelangen Geldrop-Mierlo, D66, hbv Herdersveld, Bewonersoverleg Herdersveld
- Technische ondersteuning
- Vereniging voor alle leeftijden
- Volkstuin vereniging
- Voor personen met een beperking
- Weverijmuseum en in de werkgroep verkeer en veiligheid
- Winkel

## **1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### **Andere reden, namelijk**

- Daar het bestuur volledig opstapte van de vereniging van een van mijn kinderen.
- Dieren welzijn
- Er is niemand anders binnen de vereniging
- In stand houden van cultureel erfgoed
- Om betrokken te zijn bij activiteiten die voor mijn kinderen worden georganiseerd



- Om mee te werken aan meer duurzaamheid
- Om nuttige dingen te doen
- Omdat anderen het nog niet door hebben, hoe tof het is?
- Omdat niemand het bestuurswerk wilde doen
- Omdat velen te lam zijn iets voor een ander te doen, ik doe dan ook niets voor hen
- Prettig en goed voor de doelgroep
- Vanwege betrokkenheid bij vereniging
- Voorkomen dat een lang bestaande vereniging moet worden opgeheven door gebrek aan bestuursleden

## 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere reden, namelijk:

- Alles word duurder. En de gemeentes moeten nu al geregeld geld aan weverij museum en andere vrijwilligers werk schenken.
- Als het om eerdere betaalde banen gaat dan pas ik ervoor
- Ben 24 uur mantelzorger
- Ben mantelzorger.
- Ben nog volop werkzaam tot 67e
- Doe wel vrijwillige brandweer
- Door corona stopgezet en daarna opvang geworden voor mijn kleinkinderen
- Er komt steeds meer bij, waardoor het teveel tijd kost.
- Gevoel teveel alleen te moeten doen, met teveel verantwoordelijkheid.
- Haal genoeg voldoening uit mijn werk in de zorg
- Heb genoeg andere dingen te doen om te helpen bij mijn ouders mantelzorg
- Heb het 50 jaar gedaan
- Heb nog een fulltime baan.
- Het werk heeft zich verplaatst naar een andere gemeente
- Ik doe andere dingen waar ik zin in heb
- Ik heb het al zo lang gedaan dat anderen het nu mogen doen
- Ik heb nog een fulltime baan
- Ik heb nog niet het juiste initiatief gevonden.
- Ik kreeg weer een betaalde baan, daardoor geen tijd meer



- Ik was 1/2 dag per week in het Nicasiushuis in Heeze als assistent bij dagtherapie (muziek, klankschalen etc).
- Ik werk 32 u per week op contract in de zorg. In praktijk zijn dit er veel meer
- Ik werk nog (2x)
- Ik werk onregelmatig en mijn werkuren worden om de vrijwilligers heen gepland, als ze al komen opdagen.
- Ik wil me niet meer binden.
- Je krijgt er niet voor betaald, de hoofdreden
- Kreeg kinderen
- Mantelzorg voor mijn dementerende moeder
- Mantelzorger moeder
- Moet meer werken om rond te komen
- Moet voor mijn man zorgen
- Negatieve ervaringen
- Niet juiste gevonden
- Niet van toepassing
- Tegenwoordig is het moeilijk om van 1 salaris rond te komen. dus van mijn man. ik ben chronisch ziek. en ik kom niet in aanraking voor een uitkering. en ik vind het zwaar om dan toch maar een parttime betaalde baan te vinden. want zelfs knutselen en het huishouden doen. hou ik niet lang vol.
- Veelal is het overdag en ik kan alleen in de avonden
- Vereniging waar ik 40 jaar bij ben geweest is opgeheven
- Vrijwillig is vaak verre van vrijwillig
- Vrijwilligers werk is niet vrijblijvend en verlangt regelmaat dat kan ik niet leveren.
- Weinig waardering

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

#### Toelichting

- Wekelijks
- Dagelijks
  - Een aantal keren een of meerdere uren per week; ik kan het thuis doen
  - Iedere dag
  - Vanaf de nieuwe start om maart vd evenementen, bijna dagelijkse





- Jaarlijks • Ben vrijwilliger bij Beleef de Lente. Houd in dat ik van eind februari tot eind juli dagelijks actief ben.
- Weet niet • Pleeggezin voor katten. Soms 3 maanden aan een stuk, soms een paar weken. Kan er geen vaste tijd aan hangen.

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

#### Toelichting

- Maandelijks • Ik weet niet hoe ik het in m'n huidige ritme kan plannen

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### Andere omgeving, namelijk:

- Andere gemeente
- Andere gemeentes (2x)
- Eigen en omringende gemeente
- Eindhoven
- En in België
- En in Nuenen
- Heeze
- Helmond (2x)
- In aanliggende gemeente
- In buur-gemeente
- In kerkelijke gemeente
- Landelijk
- Lombok
- Naar de mensen in het zeer zwaar getroffen watersnoodrampgebied in België
- Oudere zorg Ananz
- Regio Geldrop ,Nuenen en Mierlo
- Sociale netwerk



- Thuis (2x)
- Thuis maar voor andere gemeente.
- Veelal in en rondom Eindhoven
- Voor landelijke burgercoöperatie
- Waalre en Utrecht
- Wereldwijd
- Zorginstelling

### **1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### **Andere behoefte, namelijk**

- Dat meer vrijwilligers zich aanmelden
- Donatie van goederen
- Echt vrijwilliger zijn, en niet een goedkope kracht voor een betaalde organisatie (2x)
- Energie krijgen uit mijn vrijwilligerswerk
- Juiste inzet van mijn kwaliteiten
- Kennis delen met anderen en professionals
- Meer ondersteuning vanuit de gemeente
- Meet betrokkenheid van overheid instanties als bv vergunningen.
- Op welke manier blijven verenigingen/stichtingen toekomstbestendig
- Regelmatige afstemming en overleg
- Uitbreiding netwerk en bekendheid werven.
- Verbinding met diegene die het vrijwilligerswerk organiseert
- Vervanging door iemand anders die penningmeester wordt

### **1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### **Andere behoefte, namelijk**

- Rechten en plichten



## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Geldrop-Mierlo?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere manier, namelijk:

- Brabantslandschap.
- Dient zich aan
- Doe al meer dan genoeg
- Door activiteiten en doelstellingen te publiceren (middenstandsbelangen/groot Eindhoven/omroep Brabant)
- Er naar toe gaan
- Ga niet meer vrijwilligerswerk doen als wat ik nu doe.
- Gevraagd worden
- Het komt vanzelf op je af: "Zeg, wil jij misschien...."
- Het raadplegen van diverse plaatselijke kranten
- Ik rol er gewoon in
- In het verleden ben ik er over het algemeen in gerold via via of door iemand gevraagd te worden
- Je eigen omgeving en goed rondkijken
- Kerkelijke gemeente
- Kijk in je directe omgeving wie hulp kan gebruiken
- Maak me niets uit
- Me aanbieden bij een vereniging waar ik lid van ben
- Mijn gezondheid staat dit niet toe
- Mond tot mond
- Niet
- Niet meer....
- Niet op zoek
- Niet, ik zal NOOIT vrijwillers werk gaan doen, ze kunnen er gewoon betaalde krachten voor in huren zodat die dan geen ww uitkering meer ontvangen
- Niet! (2x)
- Ogen en oren open houden. krantjes lezen, isschien bij toeval, maar niet actief op zoek gaan. Kwam bij mij vanzelf voorbij
- Overstap van actieve sporter naar bestuurder
- Rechtstreeks bij de organisatie
- Terugkeren naar oude positie in het VW-werk
- Via LEV-groep



- Via lezen diverse (plaatselijke) kranten
- Via sociale contacten
- Via t welzijnswerk
- Via VoorelkaarinGeldropMierlo
- Werd gevraagd
- Werk al 2x per week
- Wij werken al 1,5 jaar in het zeer zwaar getroffen watersnoodrampgebied in België
- Zelf gevonden
- Zelf goed kijken wat er leeft in je gemeente
- Zorg instelling gaan

### **3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?**

#### **Tip:**

- Aan verenigingen en organisaties, stap op mensen af en laat zien hoe bevredigend vrijwilligerswerk is
- Actief ronselen
- Als de Andere Mert er weer is om daar naar toe te gaan en je daar laten informeren
- Als je gaat werken met oudere mensen en/of dementerenden: zorg dan eerst dat je de ogenschijnlijk kleine dingen als iemand neerzetten in een rolstoel goed beheerst.
- Als je tijd over hebt, geeft het veel voldoening om onbetaald, maar nuttig bezig te zijn
- Als je vrije tijd het toelaat kijk of je iets voor de gemeenschap kunt doen
- Ben er ook eens voor een ander
- Benader mensen die aangeven ervoor open te staan persoonlijk
- Benadrukken dat men nodig is en dat inzet gewaardeerd wordt, vrijwilligersavonden enz
- Besef dat vrijwilligerwerk wel vrijwillig is maar NIET vrijblijvend. Er wordt wel op jou gerekend.
- Besef hoe blij je iemand kunt maken!
- Bij iedere vereniging kan je een bijdrage leveren
- Dankbaar van de mensen waarvoor je het doet.
- Dankbaar werk
- Dat het ontzettend fijn is voor de mensen die je helpt en dat het je leven verrijkt. Niet per se omdat je zo ontzettend gewaardeerd wordt, want dat valt soms tegen en het geeft ook verplichtingen wat niet altijd leuk is. Maar wel omdat je er zo voor jezelf en anderen voor zorgt dat jouw omgeving een beetje mooier wordt en dat geeft ontzettend veel voldoening.
- Dat je andere helpt en er zoveel voor terug krijgt aan dankbaarheid



- De noodzaak voor het voortbestaan van die organisaties!
- Denk dat je er veel voor teug krijgt in de goede zin v h woord
- Doe eens iets voor een ander, zonder dat hey geld oplevert.
- Doe het voor jezelf, maar ook voor anderen, zo der, gaan alle verenigingen op de fles5664
- Doe iets voor de samenleving
- Doe iets voor een ander
- Doen, je krijgt er heel veel voor terug
- Doen! Het is super bijzonder
- Door zelf positief te zijn over het vrijwilligerswerk
- Draai ergens eens een proefsessie mee
- Echt doen. Het geeft en kick om mensen te helpen!
- Een keer meenemen om te kijken of het iets is
- Elke persoonlijke reden om vrijwilligers werk te doen is een goede, ik kan het iedereen aanraden om te proberen
- Enthousiasme over mijn werk
- Enthousiast vertellen over je vrijwilligerswerk
- Er is altijd vrijwilligerswerk dat bij je past.
- Fijn om voor een ander iets te betekenen
- Ga doen waar je hart ligt
- Ga eens kijken bij verenigingen en loop/ doe een keertje mee. Alles wat je bijdraagt is fijn. Zoek en doe iets wat je leuk vind om te doen.
- Ga eens na wat vrijwilligers in je omgeving voor jou doen en bedenk dat jij dat op jouw interessegebied ook voor een ander kan doen. Onze maatschappij kan niet zonder vrijwilligers!
- Ga kijken bij ouderen instanties
- Ga naar sportverenigingen die zoeken altijd mensen
- Geef een passende vergoeding; directie van organisaties, die vrijwilligers vragen, hebben doorgaans aanzienlijke (buitensporige) salarissen; doe daar het nodige van af en geef dat belastingvrij aan vrijwilligers
- Geven is het mooiste wat er is, begin met tijd en energie geven.
- Gewoon doen!
- Gewoon doen. Het is leuk!
- Goed voor de maatschappij en jezelf.
- Goede informatie en berichtgeving hierover
- Het bevorderen van onderling contact binnen de wijk. Kijk naar de stickeractie van Plus, dit heeft onderling contact in mijn wijk voor vooral de ouderen enorm bevorderd.
- Het geeft heel veel voldoening als je het juiste werk kiest
- Het geeft heel veel voldoening; veel sociale contacten; nieuwe vriendschappen



- Het geeft meer voldoening dan betaald werk
- Het geeft veel voldoening en je bent zinvol bezig
- Het geeft veel voldoening om te geven
- Het geeft voldoening en is leerzaam
- Het is fijn om een bijdrage te leveren aan de maatschappij
- Het is goed om een doel te hebben in het leven en goed om anderen te helpen.
- Het is interessant, leerzaam en geeft voldoening
- Het is mooi om te doen, het is dankbaar werk en je ontmoet veel mensen
- Het kan ook onregelmatig en kortdurend: wekelijks en jarenlang is niet haalbaar voor veel mensen
- Het krijgen van waardering
- Het nut van het vrijwilligerswerk bekend maken
- Het verrijkt je leven!
- Het verrijkt je leven. Sociale contacten
- Het verruimd je leven
- Het werk is ondergeschikt aan het saamhorigheidsgevoel en uitdaging. Daarna gaat het werken vanzelf
- Ik heb niet echt een tip, maar laat vrijwilligerswerk ook vrijwilligerswerk blijven en niet dat je een betaalde baan over moet nemen want ook die dingen gebeuren.
- In deze tijd is het heel belangrijk om er te zijn voor een ander. Het geeft veel voldoening.
- Inhoud van werkzaamheden beschrijven, deuren open stellen)
- Is erg dankbaar werk. Je wordt er "rijker" van binnen
- Je krijgt er energie en voldoening voor terug
- Je krijgt er wat voor terug!
- Je krijgt zoveel dankbaarheid terug
- Je kunt er zelf ook plezier aan beleven door anderen te helpen
- Je leert nieuwe mensen kennen
- Je leven verreiken door jezelf en vooral andere mensen het naar hun zin te maken.
- Je nuttig maken voor andere en plezier voor jezelf
- Je voelt je nodig en gewaardeerd
- Je wordt er zelf blij van
- Je zorgt ervoor dat activiteiten door kunnen blijven gaan
- Kijk naar iets wat bij je past, begin klein.. want vrijwilligerswerk is vrijwilligerswerk maar niet vrijblijvend.
- Kijk om je heen en stel vast hoeveel werk er geleverd wordt door vrijwilligers
- Kijk waar je een aanvulling kunt zijn ipv te zeggen dat kan ik niet, en dat doe ik niet waardoor het vaste personeel er alsnog niets aan heeft behalve overlast.,



- Kom vrijblijvend eens mee kijken/luisteren.
- Maak de jeugd wakker
- Maak het klein en overzichtelijk
- Meer in de belangstelling brengen en duidelijk omschrijven wat er verwacht wordt
- Meer reclame
- Mensen die een uitkering hebben aanzetten tot vrijwilligerswerk!
- Mensen direct aanspreken om mee te doen.
- Mensen vragen blijkt beste te werken....
- Mensen wijzen op het plezier en op de bijdrage aan de gemeenschap
- Motivatie moet van je zelf komen
- Motiveren
- Naast de maatschappelijke bijdrage, is dit ook een mooie manier om jezelf te ontwikkelen en om nieuwe mensen te leren kennen.
- Neem contact op met mij
- Netwerken en gericht mensen benaderen
- Niet lang nadenken of je het wil gaan doen GEWOON GAAN DOEN
- Om je heen kijken veel eenzame mensen
- Ondersteuning sociaal en cultureel werk
- Op de man af vragen
- Op verschillende plekken adverteren: social media, krant, flyer, openbare ruimten
- Organiseer vrijwilligers dagen. Bekendwording en beloning
- Probeer allemaal iets extra's te doen voor anderen en zodoende de wereld een stukje mooier te maken.
- Redactionele stukjes in bv Middenstandsbelangen over verschillende soorten vrijwilligerswerk
- Rondkijken er is werk genoeg
- Sociale contacten en zinvolle vrijetijdsbesteding
- Super dankbaar werk ik doe het bij de Zonnebloem
- Tegen de eenzaamheid
- Uit onderzoek blijkt dat vrijwilligers een groter geluksgevoel ervaren en daardoor ook gezonder langer leven
- Veel dankbaarheid voor weinig inspanning en tijd
- Verenigingen meer leden zoeken, daar zitten vaak ook mensen bij die vrijwilligerswerk willen doen!
- Verruim je wereld.
- Vertellen hoeveel voldoening het geeft.
- Via (sociale) media of via eigen contacten
- Vragen wat en hoe ze ingezet willen worden



- Vrije tijd keuze, zou best wat willen doen maar vaste tijden is vaak lastig.
- Vrijwilliger worden bij een organisatie die gerund wordt door vrijwilligers en niet door betaalde krachten (2x)
- Vrijwilligers zijn de smeerolie van de maatschappij
- Vrijwilligers zijn het cement van de gemeenschap. Kijk wat je leuk vindt en op basis hiervan oriënteer je wat mogelijk is. Ga eens een gesprek aan.
- Vrijwilligerswerk maakt gelukkiger (wetenschappelijk aangetoond)
- Vrijwilligerswerk opent harten, deuren en je eigen kijk op de wereld: het verrijkt!
- Vrijwilligerswerk.....je wordt er zoveel meer mens door!! (2x)
- Waardering vanuit gemeente zoals onder andere de mantelzorgers. En betere ondersteuning bij o.a. vergunning aanvragen.
- Waardevol bezig zijn
- Wie te lam is om te werken is ook te lam om vrijwilligerswerk te doen, bij mij komt geen werkeloze als vrijwilliger aan bod
- Wil je jezelf en anderen veel lol en plezier gunnen, ga vrijwilligen
- Zeer zinvol en nodig!5731
- Zeker iets uitzoeken wat je leuk vindt, je moet met mensen om kunnen gaan.
- Zoek eerst uit wat je leuk vindt en waar je kwaliteiten liggen en zoek daar dan vrijwilligerswerk bij.
- Zoek goed naar wat bij je past
- Zoek iets dat bij je past
- Zoek iets waar je interesse in hebt en waar je iets voor anderen kunt betekenen.
- Zoek ook eens vrijwilligerswerk in een onverwachte hoek (waar je niet direct een binding mee hebt, omdat het toevallig jouw sportclub is of omdat jouw kinderen toevallig veel van Wintersfeer gebruik maken). Je kunt ook op veel andere plekken van waarde zijn.
- Zoek verder en laat je niet afschrikken als er bijvoorbeeld geen plek is bij de organisatie. Vraag of je op een wachtlijst kan of dat ze bijvoorbeeld in de regio zusterorganisaties hebben (denk bijvoorbeeld aan bibliotheken)
- Zonder vrijwilligers zal zullen er een hoop leuke dingen verloren gaan. Een vereniging of stichting kan nu eenmaal niet zonder vrijwilligers.
- Zorgt dat je het leuk vind, dat het bij je past





## 4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

**Inzicht** – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

**Visie** – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

**Organisatie** – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

[www.inviior.nl](http://www.inviior.nl)

[vragen@inviior.nl](mailto:vragen@inviior.nl)

085-4860100

Invior is lid van MOA.